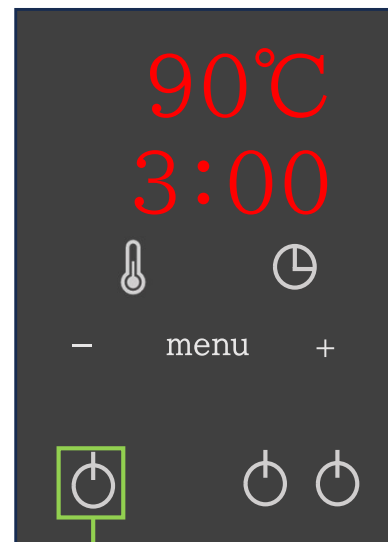


バレルサウナご利用ガイド

ヒーターの電源をつけてから30分ほどでご利用に適する温度になります。

設定温度は **menu** を押して
左右の **+** **-** で調整できます。
※90℃にすると快適にご利用いただけます



ヒーター電源



エラーなどで動作しない場合は
スタッフまでお知らせください

長時間ご利用の場合は熱中症や火傷予防のため、
サウナハットや**サウナマット**の使用をおすすめします。
管理棟にて販売しています。

★ととのうコツ

- ・ロウリュは柄杓1杯、10～20分に1回を目安に
- ・サウナを5・6分、水風呂で体を冷やす、外気にあたるを3セット繰り返す。（1セット目安25分）



安全なご利用のために 注意・禁止事項

- ・体調が悪い場合の利用
- ・アルコールを摂取しての利用
- ・伝染性疾病にかかっている方の利用
- ・飲食物の持ち込み
- ・電子機器の持ち込み（スマートフォンなど）
- ・貴金属やアクセサリーを着用しての利用
- ・6歳以下の子供の利用、子供のみ利用